



E I N L A D U N G

Kanu-Wandersport: Sicherheitskurs nach DKV-Richtlinien

Liebe Sportfreunde,

der Referent für Sicherheit im Kanuwandersport des LKV Brandenburg Stefan Jorek bietet einen kompletten Sicherheitskurs nach DKV-Richtlinien an. Der Kurs steht allen DKV-Mitgliedern offen. Inhaltlich vermittelt der Ganztageskurs vier Themenfelder: Mensch / Menschliches Verhalten; Gewässersituation; Natursport sowie Wehre, Anlagen, Einbauten.

Termin: **Sonntag, 15.09.2019** von 09.00 Uhr – 16.00 Uhr

Tagungsort: Wassersportfreunde Pirschheide e.V.

An der Pirschheide, 14471 Potsdam

Ausbilder: Stefan Jorek (Referent für Sicherheit im LKV Brandenburg)

Ablauf: ***Modul 1: Mensch / Menschliches Verhalten (2LE a 45min)***

9.00-10.30 Uhr Theorie: Hindernisse in strömenden Gewässern, Bäume, Pfähle, Bojen

Modul 2: Gewässersituation (2LE a 45min)

10.30-12.00 Uhr Theorie und Praxis: Sicheres Ein- und Aussteigen, Einstiegen nach Kentern mittels eines zweiten Bootes, Berücksichtigung von Strömungen auf Fließgewässern, Anlegen/Ablegen auf stark strömenden Gewässern, Paddelschläge mit Sicherheitsbezug (Stützschläge, Ziehschläge, usw.)

Mittagspause

12.00-12.30 Uhr Selbstversorgung

Modul 3: Natursport (2LE a 45min)

13.00-14.30 Uhr Theorie und Praxis: Unterkühlung / Auskühlung

Modul 4: Wehre, Anlagen, Einbauten (2LE a 45min)

14.30-16.00 Uhr Gefahreneinschätzung (Schleusen, Anleger, Buhnen)

Kosten Seminar: Kostenbeitrag: 5,00 € (Mitglieder LKV Brandenburg)
Die Bezahlung erfolgt vor Ort in bar. Eine Quittung wird ausgestellt.

Organisatorisches: Für die Praxisanteile der einzelnen Module bringen Sie bitte ihr **persönliches Material** (Boot, Paddel und ggf. Schwimmweste) sowie unbedingt **Wechselsachen** mit!

Bitte beachten Sie, dass für die Veranstaltung eine **Selbstverpflegung** gilt. Im Umfeld des Vereinsheims der Wassersportfreunde Pirschheide besteht keine direkte Imbissmöglichkeit.

Es wird Ihnen für die Veranstaltung eine Teilnahmebescheinigung vom Seminarleiter ausgestellt.

Die Veranstaltung findet ab einer Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen statt.

Anmeldung: **Bis 06.09.2019** mit ausgefülltem Anmeldeformular per Email:
geschaeftsstelle@kanu-brandenburg.de.

Alternativ per Post an:

Landes-Kanu-Verband Brandenburg e.V.
-Geschäftsstelle-
Olympischer Weg 2
14471 Potsdam

Ansprechpartner: Geschäftstellenmitarbeiter Jörg Henker

Inhaltliche Rückfragen richten Sie bitte an Stefan Jorek:
stefan.jorek@kanu-brandenburg.de

Mit sportlichen Grüßen

Stefan Jorek

Referent für Sicherheit im Kanu-Wandersport